

RÉPERTOIRE DE L'AUTONOMIE DES SÉNIORS

Édition Actualisée juin 2026

Ce répertoire a pour objectif de présenter les services, les aides et les contacts utiles permettant aux seniors de préserver leur autonomie au quotidien. Il s'adresse aux personnes âgées, à leurs proches ainsi qu'aux aidants, afin de les accompagner dans leurs démarches et de les orienter vers les ressources disponibles sur le territoire.

SOMMAIRE

LIEUX D'INFORMATION, D'ORIENTATION & SERVICES PUBLICS	Page 02
ACCOMPAGNEMENT & MAINTIEN À DOMICILE	Page 03
SANTÉ, CONSULTATIONS MÉMOIRE & MATÉRIEL MÉDICAL	Page 05
STRUCTURES D'HÉBERGEMENT & COURTS SÉJOURS	Page 07
DROITS, RETRAITE & PERMANENCES SOCIALES	Page 10
TRANSPORTS & MOBILITÉ ADAPTÉE	Page 11
CONSEILS JURIDIQUES & PROTECTION	Page 12
ASSOCIATIONS, ÉCOUTE & SOUTIEN AUX AIDANTS	Page 13

LIEUX D'INFORMATION, D'ORIENTATION & SERVICES PUBLICS

Ces organismes vous guident dans vos démarches, vous orientent vers les bons dispositifs et vous aident à constituer vos dossiers (notamment pour l'Allocation Personnalisée d'Autonomie - APA).

MAIRIE DE BONNE

Adresse

479, Vi de Chenaz - 74380 BONNE

Téléphone

04 50 39 21 51

Note

Les dossiers d'APA y sont disponibles.

REGAARS (*Réseau de Gérontologie Annemasse Agglo Arve et Salève*)

Adresse

Résidence « L'Eau Vive »
2, Place du Jumelage - 74100 ANNEMASSE

Téléphone

04 50 39 89 25

Site Internet

www.regaars.fr

SERVICE AUTONOMIE DU GNEVOIS

(Conseil Départemental)

Adresse

23, avenue Émile Zola - 74100 ANNEMASSE

Téléphone

04 50 84 40 00

Site Internet

www.hautesavoie.fr/ageplus74 (anciennement age+74)

ÉQUIPE MÉDICO-SOCIALE (EMS) DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL

Adresse

23, avenue Émile Zola - 74100 ANNEMASSE

Téléphone

04 50 84 40 00

Direction de la Gérontologie et du Handicap . Cellule APA

Adresse

26, avenue de Chevesne - CS 42220 - 74023 ANNECY Cedex

Téléphone

04 50 33 22 00

ACCOMPAGNEMENT & MAINTIEN À DOMICILE

Ces services permettent aux personnes âgées de continuer à vivre à domicile dans les meilleures conditions possibles. Ils proposent une aide dans les actes du quotidien, un accompagnement social, des soins à domicile ainsi que des solutions de portage de repas et de téléassistance.

Services Autonomie à Domicile (Aide et Accompagnement)

ASSAD

(Association d'Aide à Domicile)

Adresse

47, rue de la Libération - 74240 GAILLARD

Téléphone

04 50 92 32 56

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h45 (16h30 le vendredi)

Site Internet

www.aideadomicile-assad-annemasse.fr Réseau national www.una.fr

ADMR DES VOIRONS

Adresse

65, rue de la Chapelle - 74140 SAINT-CERGUES

Téléphone

04 50 43 54 69

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30

Services de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD)

ASDAA

(Association de Soins à Domicile de l'Agglomération Annemassienne)

Adresse

Immeuble l'Impérial - 35, rue Jean Jaurès - 74100 AMBILLY

Téléphone

04 50 84 36 36

SSIAD Pôle Agglo

Adresse

Immeuble l'Impérial - 35, rue Jean Jaurès - 74100 AMBILLY

Équipe Spécialisée Alzheimer à Domicile (ESA)

Téléphone

06 80 02 62 93

CABINET INFIRMIER

Adresse

91, avenue du Léman

Téléphone

04 50 36 28 63

REPAS À DOMICILE & TÉLÉALARME

LE GLOBE TRAITEUR

Téléphone : 04 50 31 35 67

LES SAVEURS CHEZ VOUS *(Livraisons à domicile)*

Téléphone : 06 78 78 56 11

SERVICE TÉLÉALARME DÉPARTEMENTAL

Adresse : 39, rue de la Plaine - CS 32444 - 74041 ANNECY Cedex

Téléphone : 04 50 33 20 60

SANTÉ, CONSULTATIONS MÉMOIRE & MATÉRIEL MÉDICAL

Cette rubrique regroupe les structures de santé, les consultations spécialisées et les dispositifs de suivi médical. Elle comprend également les professionnels et fournisseurs de matériel médical facilitant le maintien à domicile et la prise en charge des pathologies liées à l'âge.

Consultations & Équipes Mobiles

CHAL

(Centre Hospitalier Alpes-Léman) . Secrétariat de Gériatrie

Adresse

558, route de Findrol - 74130 CONTAMINES-SUR-ARVE

Téléphone

04 50 82 29 58 (Sur rendez-vous)

CHANGE

(Centre Hospitalier Annecy Genevois) —.Site de Saint-Julien-en-Genevois

Adresse

Rue Amédée VIII de Savoie - 74164 SAINT-JULIEN-EN-GENEVOIS

Téléphone

04 50 49 66 40 (Sur rendez-vous)

CMP

(Centre Médico Psychologique) de La Roche sur Foron

Adresse

219, Chemin de Fornets - 74800 LA ROCHE-SUR-FORON

Téléphone

04 50 03 38 92

ÉQUIPE MOBILE DE GÉRONTO-PSYCHIATRIE

Téléphone

04 50 25 43 66

Note

Intervient directement à domicile sans prescription médicale préalable.

Objectif : Éviter les hospitalisations.

Matériel Médical

ASJ LA VITRINE MÉDICALE

Adresse

2-4, avenue du Giffre - BP 239 - 74100 ANNEMASSE

Téléphone

04 50 37 01 06

DISTRI CLUB MÉDICAL 74 BOCCARD

Adresse

117 A, route de Taninges - 74100 VETRAZ-MONTHOUX

Téléphone

04 50 31 68 78

BASTIDE CONFORT MÉDICAL

Adresse

ZAE de Findrol - 160, rue de la Courbe - 74380 NANGY

Téléphone

04 80 16 08 78

STRUCTURES D'HÉBERGEMENT & COURTS SÉJOURS

Ces établissements proposent des solutions d'accueil temporaire ou permanent pour les personnes âgées en perte d'autonomie. Ils permettent d'assurer un accompagnement adapté, sécurisé et médicalisé selon les besoins de chacun.

Accueil de Jour & Hébergement Temporaire

LA KAMOURASKA

Adresse

4, rue de Vernaz - 74240 GAILLARD

Téléphone

04 50 31 93 00

HÔPITAL LOCAL DÉPARTEMENTAL

Adresse

61, rue des Vents Blancs - CS 80012 - 74930 REIGNIER

Téléphone

04 50 43 80 00

LE BALCON DU MÔLE

(Hôpital Andrevetan)

Adresse

459, rue de la Patience - 74800 LA ROCHE-SUR-FORON

Téléphone

04 50 87 40 67

MAISON DE FAMILLE

Adresse

200, route de Rozon - 74160 COLLONGES-SOUS-SALÈVE

Téléphone

04 50 82 15 20

Soins de Suite, Réadaptation & Unités Comportementales

HÔPITAL DUFRESNE SOMMEILLER

Adresse

498, rte Dufresne Sommeiller - 74250 LA TOUR

Téléphone

04 50 35 30 30

HÔPITAL ANDREVETAN

Adresse

459, rue de la Patience - 74800 LA ROCHE-SUR-FORON

Téléphone

04 50 87 40 00

CENTRE MÉDICAL MARTEL DE JANVILLE

Adresse

300, rue du Manet - 74130 BONNEVILLE

Téléphone

04 50 67 30 00

CLINIQUE PIERRE DE SOLEIL

Adresse

Impasse Henri Becquerel - 74100 VÉTRAZ-MONTHOUX

Téléphone

04 50 84 56 00

UNITÉ D'HÉBERGEMENT RENFORCÉ (UHR) . EHPAD DE BONNEVILLE

Adresse

52, rue du Crève-Cœur - 74130 BONNEVILLE

Téléphone

04 50 07 64 93

Note

Prise en charge des personnes présentant des troubles du comportement sévères et perturbateurs.

Établissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD)

LES GENTIANES (cantou)

Adresse

30, chemin de Servette - 74100 VÉTRAZ-MONTHOUX

Téléphone

04 50 95 22 00

LES EDELWEISS

Adresse

8, rue Ravier - 74100 AMBILLY

Téléphone

04 50 84 52 30

LES JARDINS DU MONT-BLANC

Adresse

4, chemin des Côtes - 74100 VILLE-LA-GRAND

Téléphone

04 50 84 51 00

EHPAD PETERSCHMITT

Adresse

52, rue Crève-Cœur - 74130 BONNEVILLE

Téléphone

04 50 07 64 93

RÉSIDENCE L'EAU VIVE

(EHPAD et soins de longue durée)

Adresse

2, Place du Jumelage - 74100 ANNEMASSE

Téléphone

04 50 37 16 73

DROITS, RETRAITE & PERMANENCES SOCIALES

Ces services informent et accompagnent les seniors dans leurs démarches liées à la retraite, à la protection sociale et à l'accès aux droits. Ils proposent également des permanences d'écoute et d'accompagnement social.

Pôle Médico-Social

PÔLE MÉDICO-SOCIAL

Adresse

7, place du Porte-bonheur - 74100 VILLE-LA-GRAND

Téléphone

04 50 84 31 52

SÉCURITÉ SOCIALE / CARSAT

(Service Social)

Adresse

27, rue du Parc - 74100 ANNEMASSE

Téléphone Sécurité Sociale

3646

Téléphone Service Social Carsat

04 50 95 45 99

PERMANENCES VIEILLESSE CARSAT

(Salariés du privé & non-titulaires de l'État)

Téléphone

3960 (Sur rendez-vous uniquement)

MSA

(Mutualité Sociale Agricole) . Maison du Pays Rochois

Adresse

Place Andrévetan - 74800 LA ROCHE-SUR-FORON

Secrétariat (Urgences)

04 79 62 89 21

Assistantes Sociales

04 50 88 16 08 / 04 50 88 16 04

Amélioration de l'Habitat (Aménagements et accessibilité)

⚠ Important : Vous devez impérativement prendre contact avec SOLIHA AVANT le début de vos travaux.

SOLIHA

Adresse

70, avenue de France - 74000 ANNECY

Téléphone

04 50 09 99 32

ADIL 74

(Association Départementale d'Information sur le Logement)

Téléphone

04 50 45 79 72

MAISON DE L'HABITAT

Adresse

15, rue Émile Zola - 74100 ANNEMASSE

Téléphone

04 50 87 99 90

TRANSPORTS & MOBILITÉ ADAPTÉE

Cette rubrique recense les solutions de transport adaptées aux personnes âgées ou en situation de handicap. Elle facilite les déplacements du quotidien, l'accès aux soins et la participation à la vie sociale.

HANDITAC

(Dossiers et réservations de transports adaptés au handicap)

Téléphones

04 50 39 38 06 / 06 74 76 33 05

Permanence téléphonique

9h00 à 16h00 (Lundi, mardi, jeudi et vendredi)

HANDY MOBIL

Téléphone

08 00 00 19 53

Site Internet

www.handy-mobil.fr

MAISON DE LA MOBILITÉ

Adresse

Place de la Gare - 74100 ANNEMASSE

CONSEILS JURIDIQUES & PROTECTION

Ces structures apportent une information juridique, un accompagnement dans les démarches de justice et un soutien en cas de litige ou de situation de vulnérabilité. Elles assurent également des missions de protection des majeurs.

MAISON DE LA JUSTICE ET DU DROIT (MJD)

Adresse

8, rue du Petit Malbrande - 74100 ANNEMASSE

Téléphone

04 50 84 06 70

Horaires

Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00.

Le vendredi de 8h30 à 12h30.

Note

Gère également les orientations pour les consultations gratuites d'avocat (sous conditions de ressources) et l'aide juridictionnelle.

AVOCAT À BONNE

REBOUX MATHILDE

Téléphone

06 03 17 12 37

TRIBUNAL DE PROXIMITÉ

(Service des Tutelles / Protection des majeurs)

Adresse

20, rue Léandre Vaillat - 74100 ANNEMASSE

Téléphone

04 50 84 05 50

Horaires

8h30-12h00 / 13h30-16h00, du lundi au vendredi.

CONCILIATEUR DE JUSTICE & DÉLÉGUÉ DU DÉFENSEUR DES DROITS

Adresse

Maison de la Justice et du Droit
3, rue du Levant - 74100 ANNEMASSE

Téléphone

04 50 84 06 70

Sur rendez-vous uniquement

ASSOCIATIONS, ÉCOUTE & SOUTIEN AUX AIDANTS

Ces associations proposent un accompagnement, une écoute et un soutien aux personnes malades, aux personnes âgées et à leurs aidants. Elles contribuent à lutter contre l'isolement et à améliorer la qualité de vie au quotidien.

FRANCE ALZHEIMER HAUTE-SAVOIE

Adresse

7, rue de la Gare - 74000 ANNECY

Téléphone

04 50 51 49 14

FRANCE PARKINSON HAUTE-SAVOIE

Courriel

comite74@franceparkinson.fr

Téléphone

06 61 54 02 47

FRANCE AVC 74

(Accident Vasculaire Cérébral)

Courriel

franceavc74@orange.fr

JALMALV LÉMAN-MONT-BLANC

(Accompagnement de la fin de vie et de la maladie grave)

Adresse

Résidence Les Ursules
3, rue Potiers - 74200 THONON-LES-BAINS

Téléphone

06 73 73 18 99

Permanences

À REGAARS, le 4ème mardi du mois de 14h30 à 17h00.

ESPACE HANDICAP

Adresse

Résidence Villamagna
6, rue Léon Bourgeois - 74100 VILLE-LA-GRAND

Téléphone

04 50 87 15 67

Horaires

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00.

ALMA 74

(Allo Maltraitance Personnes Âgées et Adultes Majeurs Vulnérables)

Adresse

BP 50040 - 74962 CRAN-GEVRIER Cedex

Téléphone

04 50 46 80 91

Permanences d'écoute

Les lundis et jeudis de 14h00 à 17h00.

VIA 74

(Victimes Information Association)

Adresse

À la Maison de la Justice et du Droit
8, rue du Petit Malbrande - 74100 ANNEMASSE

Téléphone (prise de rendez-vous)

04 50 84 06 70