

# Au menu cette semaine

## Déjeuner

LUNDI | 28  
Oct

Choux-fleurs sauce aurore

Poulet à l'américaine

Riz Bio créole  
*Plat BIO*

Camembert

Pomme au four

MARDI | 29  
Oct

**Salade choubidou**  
*chou rouge, raisin, huile, moutarde, cassis*

**Boulettes de  
bœuf sauce tomate**

Semoule Bio  
*Plat BIO*

Fraidou

**Cake aux chocolats  
blanc et noir**

MERCREDI | 30  
Oct

Concombre à la pékinoise  
*concombre, ciboulette, carotte, radis,*

**Crêpe jambon fromage**

**Fondue de poireaux**

Macaroni Bio  
*Plat BIO*

**Edam**

Corbeille de fruits

JEUDI | 31  
Oct

Taboulé méridional  
*couscous, tomate, concombre, poivron,*

Rôti de dinde au jus

**Carottes saveur du jardin**

**Brie**

Compote de pommes



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine